



ESCUELA DE FRUTOS

CDB JUDO POLIGONO – TOLEDO



Escuela de Judo, Escuela de Valores, Escuela de Vida

El Club

Trabajamos para ayudarte

“El deporte para todos: Judo divertido... judo responsable”

Escuela De Frutos es un club que atiende a las necesidades de los usuarios de todas las edades, niveles y características físicas. La capacidad en la organización de eventos, formación continua del profesorado, relación con los hallazgos científicos, cantidad y calidad de los deportistas, elaboración de material didáctico a nivel nacional y la integración de jóvenes con discapacidad, hacen de nuestro club una entidad con un peso específico importante dentro del colectivo de profesionales del deporte en general y del judo en particular.

ORGANIGRAMA ORGANIZATIVO

Estructura del Club

Se diferencian cuatro departamentos con las siguientes competencias:

Escuela deportivo-educativa

- Elaboración de programas didácticos.
- Dirección de cursos de formación continua del profesorado.
- Formación de deportistas para los exámenes de paso de grado.

Actividades deportivas

- Elaboración y dirección de entrenamientos y concentraciones.
- Optimización de recursos humanos y materiales para eventos.

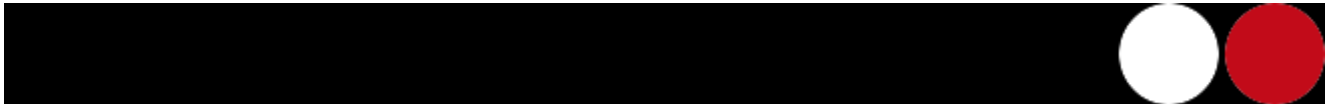
Márquetin y difusión

- Realización de campañas de promoción.
- Publicitar los logros deportivos y organizativos de la entidad a través de los medios de comunicación escritos y audiovisuales.
- Lanzar campañas de ventas de productos bajo la firma “Escuela De Frutos”.
- Producción de la revista de judo Infantil “Tatamikos” y del cuaderno didáctico “Punto Judo”.
- Administrar la página web, y las diferentes páginas en las principales redes sociales.

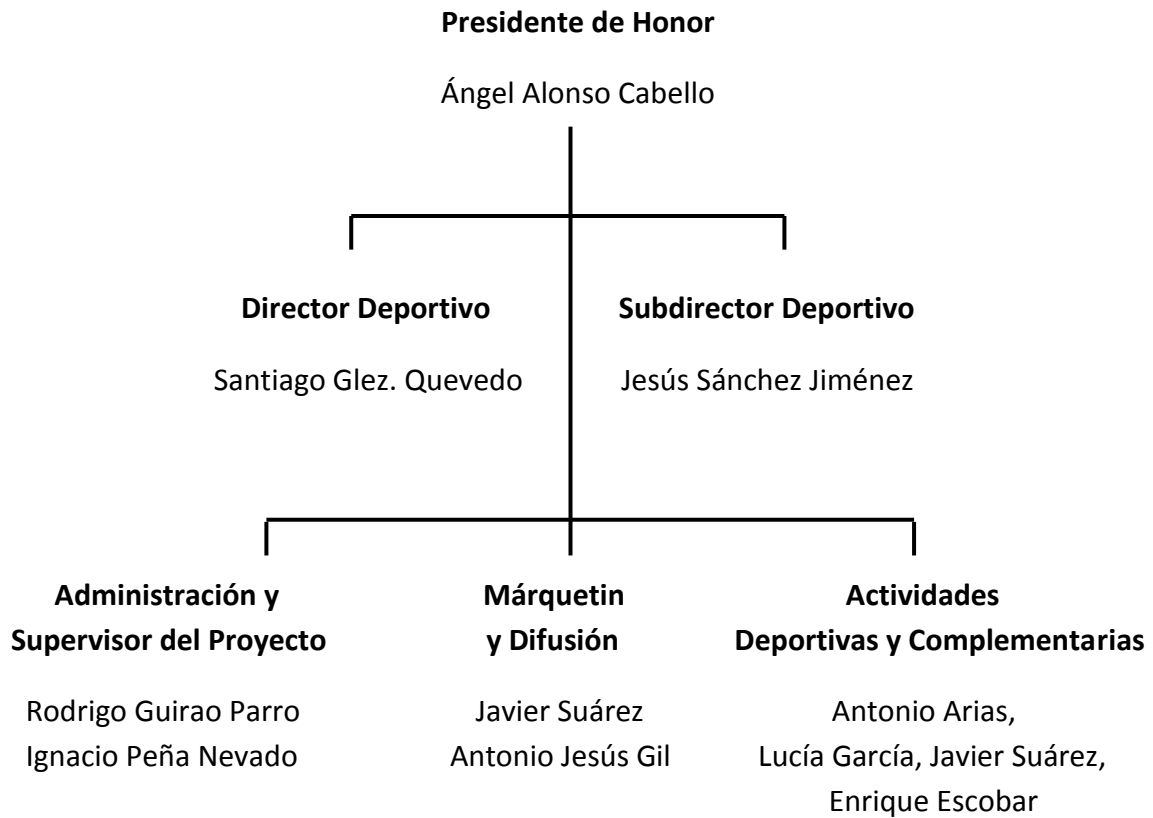
Gestión y administración

- Realizar los trámites federativos oportunos.
- Realizar los trámites legales de la empresa.
- Planificar y llevar a cabo las contrataciones de personal para la realización de eventos.
- Planificar viajes y actividades del personal de “Escuela DF”.

Escuela DF tiene su sede satélite de Toledo en el Club Judo Polígono de Toledo, dotado de unas infraestructuras y equipamientos municipales en el barrio que da nombre al Club, donde se sitúa el “Polígono Dojo”, con un tatami de 110 metros cuadrados. Además cuenta con otras escuelas filiales donde se desarrolla el método en las inmediaciones de Toledo: Cobisa, Nambroca, Escuela Municipal de Toledo.



Organigrama EDF TOLEDO



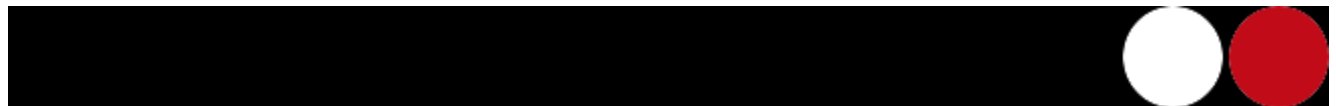
Presentación

Escuela De Frutos es una escuela de judo, basada en la metodología del Maestro José Luis De Frutos. El método tiene como propósito hacer el proceso de enseñanza-aprendizaje mejor y más fácil. Una forma divertida, pero responsable de aprender judo donde el aspecto actitudinal y la educación en valores abanderan nuestra escuela.

José Luis De Frutos (1949-2006) fue un entusiasta, extrovertido, aventurero, alegre, honesto, perfeccionista, tenaz y un ser absolutamente único. Características que se trasladan a nuestra Escuela para dar vida a un sueño: “ayudar a las personas a cumplir sus objetivos” a través del judo, disciplina en la que José Luis De Frutos fue Campeón de España en múltiples ocasiones y primer español en conseguir un diploma olímpico (Montreal, 1975). Especialista en “judo suelo” adquirió fama internacional, y fue director técnico de la Federación Gallega, donde su método ha dado como resultado innumerables medallas nacionales e internacionales, y un gran número de practicantes.

Escuela De Frutos es un sello de calidad que lucen todos los profesionales del judo que imparten clase bajo este método, que atiende a las necesidades de todo tipo de personas, independientemente de su morfología, edad o sexo.

Los principales responsables de llevar a cabo el proyecto de la EDF en Toledo, Santiago Glez. Quevedo y Jesús Sánchez, director y subdirector respectivamente, además de contar con el asesoramiento de Rodrigo Guirao, Administrador y supervisor del Proyecto, así como un planten de Profesores titulados en la actividad física y el judo: Antonio Arias García, Lucía García de Blas Castañeda, Enrique Escobar Yuste y Javier Suárez Iglesias. Son profesionales titulados y experimentados en el mundo del judo y en la Actividad Física, verdaderos especialistas en la tarea de educar y formar deportistas en general y judokas en particular, y en su principal fin: personas.



Objetivos Generales

La intención de satisfacer las necesidades de todos los usuarios de nuestra escuela, hace que existan cuatro fines fundamentales:

- **Salud**
- **Social**
- **Educativo**

- **Rendimiento deportivo**

La práctica deportiva saludable ocupa un lugar destacado. Muchos de los practicantes que vienen hasta nosotros, lo hacen con el fin de mejorar su estado de salud, y nuestros judocas oscilan en un rango de edad entre 4 y 65 años.

Todos los padres y madres que nos confían a sus hijos durante unas horas, lo hacen con el convencimiento de que aportaremos a sus pequeños, con la herramienta del judo, las múltiples cualidades que se desarrollan a través de su práctica: **fuerza, resistencia, flexibilidad, velocidad, equilibrio, orientación espacial y coordinación** fundamentalmente.

La UNESCO, en 1981, declaró al judo como el “**deporte más aconsejable desde la infancia hasta los catorce años**, ya que permite, mediante el juego y la diversión conjugar factores esenciales para el desarrollo del individuo, como la coordinación de movimientos, la psicomotricidad, el equilibrio, la expresión corporal o la situación espacial”. Diversas publicaciones han destacado los beneficios que puede reportar el judo en el bienestar psicológico, en la mejora del pronóstico de asma infantil y en los valores de fuerza y autoestima de colectivos con lesiones medulares.

La Teoría de la Autodeterminación define las relaciones sociales como una necesidad psicológica que todos los seres humanos tienen, siendo esencial para la salud y el bienestar. El judo es un deporte de lucha, cuyas características ideales para el desarrollo esta necesidad psicológica. Características del judo y estrategias docentes:

- El judo se practica en **contacto directo con los compañeros**, lo cual hace que los practicantes se adentren en un espacio común. Ese contacto es una de las principales ventajas de nuestro deporte en la finalidad de mejorar las relaciones entre sus participantes.
- La constitución de los grupos en clases llenas de **judocas de muy diferentes características** (altura, peso, género, clase social, religiones,...) interactuando constantemente en los diferentes juegos y ejercicios propuestos por los profesionales que integran el grupo docente.
- **El reglamento salvaguarda la integridad física** de los participantes y un medio con los espacios suficientes para que los deportistas puedan desarrollarse libremente pero dentro de una estructura organizada.
- Espacios temporales al inicio de la sesión donde se da **rienda suelta a la iniciativa y creatividad** de los participantes en nuestras clases, rodeados de un atractivo material (aros, colchonetas, pelotas, etc.), para que los chic@s entablen relaciones entre ellos y establezcan grupos y reglas por sí solos bajo el amparo de los profesores.

Jigoro Kano, creó el judo como un método de educación física con el fin de contribuir en la formación integral de las personas. Desde sus inicios, el judo nace con un fin educativo, motivo por el cual sus elementos constitutivos resultan ideales en este proceso.

En una sociedad cadente de principios éticos, donde se suceden las noticias diarias de acosos entre jóvenes, agresiones a profesores, violencia de género, etc. la solución podría pasar por educar en valores.

La educación integral entendida como un desarrollo armónico de cuerpo y mente es posible a través del judo. Desarrollo de cualidades físicas se dan la mano con la adquisición de actitudes positivas y hábitos saludables. La etiqueta y el ceremonial en judo, constituyen un conjunto de normas que fomentan el respeto, esfuerzo, superación, control de uno mismo, honestidad, acatamiento de las normas, amistad, etc...

Entrenamiento basado en conocimiento científico, de la mano de **profesionales experimentados en judo** dan como resultado final, un equipo de competición del más alto nivel.

El método contempla la inclusión de las capacidades de diferentes áreas (físico, técnico, táctico y psicológico) en los mismos entrenamientos (entrenamiento integrado). Existen programas específicos para proporcionar los medios humanos y materiales necesarios para alcanzar el máximo rendimiento por parte de nuestro equipo de judocas. Entre nuestras filas se encuentran campeones y campeonas de España, medallistas en Torneos Internacionales de primer nivel y medallistas en campeonatos de Europa.

El currículum de nuestros judocas es el mejor aval de nuestra forma de trabajo.



Programas Específicos

Cada departamento tiene sus propios programas para abordar sus objetivos de manera específica.

Escuela deportivo-educativa

- “Programa formación del profesorado”. Una planificación que contempla sesiones de formación continua de los profesionales que imparten judo bajo nuestras directrices.

- “Escuela de padres I”. Un programa destinado a enseñar a los padres de los judocas más jóvenes características del método de trabajo, de nuestro deporte, el funcionamiento del club y estrategias motivacionales para crear adherencia en los chicos y chicas.
- “Web interactiva”. Se generan documentos en nuestra web con el fin de que los jóvenes judocas puedan acceder a ellos, facilitando el aprendizaje de forma motivadora.
- “Programa judo para todos”. Desde este programa se elaboran proyectos con la finalidad de ofertar la práctica del judo a colectivos con deficiencias físicas e intelectuales.

Actividades deportivas

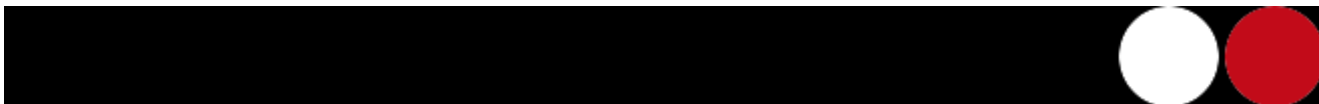
- Programa “Ippon 2016”. Un proyecto destinado a la obtención de medios económicos para proporcionar todo lo necesario al equipo de alto nivel. En este programa se contempla una planificación deportiva de cara a la obtención de medallas de algunos de nuestros deportistas en los JJOO de Río de Janeiro 2016.
- “Escuela de padres II”. Un programa destinado a ayudar a los padres de los deportistas en su dura tarea de optimizar las cualidades de sus hijos en las competiciones. Consejos nutricionales, actitudinales, control de las emociones, etc.

Márquetin y difusión

- “Plan expansión”. Un proyecto que contempla estrategias para que escuela DF esté cada vez en más centros deportivos y educativos. Además desde este programa se generan eventos de divulgación de nuestro trabajo a través de festivales, exhibiciones y jornadas de difusión en grandes centros comerciales, etc.
- “Judo actualidad”. Este programa se encarga de generar noticias semanales con el fin de mantener el nombre de EDF en los diferentes medios de prensa escrita y audiovisuales autonómicos.
- “Judo en red”. Es un plan de actuación que consiste en actualizar noticias y difundir información acerca de nuestro trabajo a través de nuestra web, y empleando las principales redes sociales: Facebook, twitter , ...

Gestión y Administración

- “Fórmula de pago”. Es un programa destinado crear fórmulas para facilitar el pago de las cuotas a los usuarios. Este plan crea “paquetes” para la adquisición de material didáctico, federativo, y deportivo.





Profesores

Santiago González Quevedo

Maestro Nacional de Judo
Cinturón Negro 5º DAN
Experto en Defensa Personal Nivel Superior
Maestro Diplomado Especialista en Educación Física

Jesús Sánchez Jiménez

Maestro Nacional de Judo
Cinturón Negro 3º DAN
Licenciado en Educación Física
Profesor del IES de Seseña

Antonio Arias García

Entrenador Regional de Judo
Cinturón Negro 2º DAN

Lucía García de Blas Castañeda

Monitora Instructora de Judo
Cinturón Negro 2º DAN

Rodrigo Guirao Parro

Cinturón Negro 1º DAN
Maestro Diplomado Especialista en Educación Física.
Maestro de Educación Física en el CEIP Guillermo Plaza de Yuncos

Javier Suárez Iglesias

Licenciado en Ciencias del Deporte y la Actividad Física.
Diplomado en Educación Física.
Master en Investigación en Educación Física, Mención en Rendimiento y Nutrición.
Cinturón Negro 3º DAN

Enrique Escobar Yuste

Monitor Instructor de Judo
Cinturón Negro 1º DAN



Escuelas y horarios

ESCUELA MUNICIPAL POLÍGONO (Toledo)

Judo 1

Profesor: Jesús Sánchez Jiménez

Para niños y niñas de 5 y 6 años.

“Una forma divertida de contribuir en la formación armónica de los más pequeños a través de un deporte ideal”

Lunes y miércoles de 16:30 a 17:30

Objetivos: mejorar la psicomotricidad de los alumnos y su introducción al judo a través de juegos generales y específicos.

Judo 2

Profesor: Jesús Sánchez Jiménez

Para niños y niñas de 7, 8 y 9 años.

“Diversión e iniciación deportiva al judo a través de una metodología lúdica. El lugar ideal para mejorar las capacidades de relación y aprender a girar, empujar desplazarse, rodar y mucho mas mediante las técnicas de judo.”

Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30

Objetivos: desarrollo de las capacidades (resistencia aeróbica, fuerza, velocidad y flexibilidad) a nivel básico, y aprendizaje de las técnicas de judo apropiadas para estas edades. Mejora la autoestima, autoconfianza, capacidad de relacionarse con los demás y educación en valores como el respeto, esfuerzo y agradecimiento.

Judo 3

Profesor: Jesús Sánchez Jiménez

Para niños y niñas de 10,11 y 12 años.

“Una buena etapa para destapar destrezas que los chicos y chicas tienen ocultas. Practica judo y adquiere la base física y técnica necesaria para convertirse en un gran judoka”

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30

Objetivos: alcanzar unos niveles físicos y técnicos aceptables en función de las posibilidades de cada uno. Ofrecer un amplio abanico de posibilidades motrices que enriquezcan al practicante y posibiliten su especialización en la siguiente etapa.



Judo 4

Profesor: Jesús Sánchez Jiménez

Para niños y niñas de 13, 14 ,15 años.

“Practica un deporte sin limites. Técnica y táctica de judo, habilidades gimnásticas, fuerza, resistencia, velocidad y posibilidad de entender una filosofía de vida transferible a todos los contextos de la misma ”

Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30

Objetivos: especialización en una disciplina al más alto nivel. Potenciar las cualidades físicas, técnicas y tácticas a través de métodos de entrenamiento propios del judo adaptados a nuestra cultura.

Judo Adultos

Profesor: Santiago González Quevedo

De 16 años en adelante

“Optimización del rendimiento deportivo. Entrenar con un grupo de judokas de alta competición es posible. Alcanza tus propios objetivos ejercitándote con los mejores. También puedes alcanzar un nivel físico y de salud óptimo por medio del judo de recreación”

Objetivos: Entrenar a alta intensidad con el fin de incrementar las diferentes manifestaciones de fuerza, resistencia y velocidad, además de las técnicas más apropiadas en función de la morfología de los practicantes. Aprende a controlar las emociones (ansiedad y estado de ánimo), tomar las decisiones correctas, elaborar estrategias de combate adecuadas y todo lo necesario para competir al más alto nivel. Obtener y mantener un estado físico y de salud óptimo, divirtiéndose en la práctica de un deporte completo.

ESCUELA MUNICIPAL COBISA (Toledo)

Judo 1

Profesora: Lucía García de Blas Castañeda

Para niños y niñas de 5 y 6 años.

“Una forma divertida de contribuir en la formación armónica de los más pequeños a través de un deporte ideal”

Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00

Objetivos: Idem Judo 1



Judo 2

Profesora: Lucía García de Blas Castañeda

Para niños y niñas de 7,8 y 9 años.

“Diversión e iniciación deportiva al judo a través de una metodología lúdica. El lugar ideal para mejorar las capacidades de relación y aprender a girar, empujar desplazarse, rodar y mucho mas mediante las técnicas de judo.”

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00

Objetivos: Idem Judo 2

Judo 3

Profesora: Lucía García de Blas Castañeda

Para niños y niñas de 10, 11 y 12 años.

“Una buena etapa para destapar destrezas que los chicos y chicas tienen ocultas. Practica judo y adquiere la base física y técnica necesaria para convertirse en un gran judoka”

ESCUELA MUNICIPAL NAMBROCA (Toledo)

Judo 1

Profesor: Antonio Arias García

Para niños y niñas de 5, 6 y 7 años.

“Una forma divertida de contribuir en la formación armónica de los más pequeños a través de un deporte ideal”

Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00

Objetivos: Idem Judo 1

Judo 2

Profesor: Antonio Arias García

Para niños y niñas de 8, 9 y 10 años.

“Diversión e iniciación deportiva al judo a través de una metodología lúdica. El lugar ideal para mejorar las capacidades de relación y aprender a girar, empujar desplazarse, rodar y mucho mas mediante las técnicas de judo.”

Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00

Objetivos: Idem Judo 2



ENTRENAMIENTOS ESPECIALES CLUB

Judo 1-2-3

Profesores: todos los del Club

Para niños y niñas hasta 12 años de todas las escuelas

Viernes de 17:00 a 18:00 en la Sala de Judo del Pabellón del Polígono

Judo 4 y adultos, Judo adultos (preparación Cinturón Negro y Competición)

Profesor: Santiago González Quevedo

Para niños y niñas de 12 años en adelante de todas las escuelas

Viernes de 20:00 a 21:30